

# 1ねんせい やすみちゅうのすごしかた

## 1 ひきつづき がんばりましょう。

- きそくたしい せいかつを しましょう。

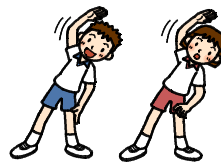
はやね・はやおき



てあらい・うがい



たいそう



はみがき



- すすんで おてつだいを しましょう。

〈きれい〉 ・ せんたくものたたみ ・ おはしならべ  
・ げんかんのくつならべ ・ しょっきあらい など



## 2 チャレンジしましょう。

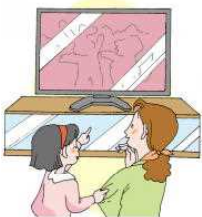
- じぶんの なまえが かけるように れんしゅう しましょう。

おうちにある かみや ノートに れんしゅうしてね。



## 3 できれば やってみましょう。

- テレビをみて これからのべんきょうに やくだてましょう。



NHK Eテレ

「おはなしのくに」(こくご)

「すたあと」(せいかつ)

「おばけのがっこうたんけん」(せいかつ)

「しん・ざわざわもりのがんこちゃん」(どうとく)

「で~きた」(せいかつ)

げつようび 9:05~9:15

かようび 9:00~9:05

かようび 9:05~9:15

きんようび 9:00~9:10

きんようび 9:40~9:50

5がつ7にち(もく)に げんきな みなさんに  
あえるのを たのしみに しています。